

2024
EVENT

ビナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング DIARY

VINA MACHI LIVING

8
August

尾崎洋子の『筆遊び彩書』教室

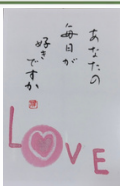
尾崎洋子 杏空(きょうく)認定講師

顔彩と水筆を使って、かな文字や漢字を絵のように表現する書道のアレンジ！身近な文字に彩りを添えてあなただけの作品に仕上げませんか？

①13:15~16:45 (要予約) ②定員なし
③初回体験 1,500円、2回目以降2,500円
(お友達紹介500円引き)

※持ち物：ポケットティッシュ

※要予約 13:15~16:45 各都合に合わせて好きな時間にどうぞ！(作品制作時間は1時間ほど) 道具は体験時レンタルあり 2回目以降はご購入ください



New
8月
3
[SUN]
23
[SAT]

①キッズリズムダンス教室 ②おとなのストレッチダンス教室

Spring Dance Club 早船いづみ

①リズムにあわせて簡単ステップで楽しく踊ろう！
初心者さん大歓迎！(対象:年長~小学生)
②ストレッチでカラダをほぐしてダンスで心を晴れやかに！(対象:ストレッチをしたい大人の方などでも)

①11:00~12:00 ②13:00~14:00

③各回15名 ④各回2,000円

※持ち物：飲み物・汗拭き用タオル・室内用運動靴・動きやすい服

※キッズ教室は参加者1名につきお1人見学可能です



己書 海老名ビナまちリビング幸座

己書しゃうちや道場 だくみ

己書幸座。筆ペンを使って独特な書体で作品を仕上げます。己(自分自身)の個性を活かして素敵な作品を完成させましょう。

①13:15-14:45 ②15:15~16:45
③各回6名 ④初回1,100円/2回目以降2,200円

※持ち物：特になし。1回目は筆ペンレンタルあり。2回目以降は購入必須です。

※汚れても良い服装でお越しください。



New
8月
5
[TUE]

夏休みおかたづけ講座

ここはぐおかたづけ 野中幸子

パズルを使って「散らかる・探す・分ける」を体験し曖昧な片付けのなぜ？どうして？どうやって？を親子で学びます。

①10:30~11:30 ②5組(5家族)
③2,500円

※持ち物：筆記用具

※対象：小学生を含むご家族 1組3名迄 ※片付けを自由研究に！研究シート付き



ご予約はこちら▶

「平和ってなんだろう～戦争体験を語り継ぐ～」 ぼくとヒロシマとヒロシマ消えた家族

市民発・平和の会、れんげそうの本箱『ぼく』

広島原爆の日に、親子で平和を学ぼう。大祖父が書き記した広島原爆の記憶を語り継ぐ「ぼく」と、広島で暮らしていたある一家を記録した写真絵本「ヒロシマ消えた家族」の朗読とピアノ演奏で戦争体験を語り継ぎます。

①10:00~12:00

③30名 ④500円



New
8月
7
[THU]

ken O マルシェ

ken O コミュニティ

ken O コミュニティ 初のマルシェ開催！神奈川県中央地区で活動しているフリーランスの方に活躍の場を！魅力的なクリエイターさん、先生方が夏の思い出に残る素敵な時間をプレゼントします！

①11:00~15:00 ②なし

③各ワークショップ内容によって異なる



英語の歌や読み聞かせ、クラフトタイムを通して 楽しく英語に触れあおう！

ken O コミュニティ

こども英会話講師のAyakaです！今回のテーマは夏休として海の中の生き物！クラゲって英語でなんて言うんだろう？英語って楽しい！と感じる第1歩に！Let's have fun!!

①11:00~11:45 ②12:00~12:45

③13:00~13:45 ④14:00~14:45

⑤各回8名 ⑥1,000円



New
8月
9
[SAT]

①赤ちゃん整体体験会 ②年長~小1の子どもたち集まれ！こども性教育

助産院 織々

①赤ちゃんの頭の変形、向きぐせ、そり返り、便秘が気になっていませんか？赤ちゃん整体で、体のほぐしを体験してみよう。
②5~6歳児向け こども性教育「からだ」「プライベートゾーン」について知ろう！

①10:00~11:00 (09:50~入室可能)

②13:30~14:30 (13:15~入室可能)

③④4組 ⑤20組 ⑥⑦2,000円 ⑧親子1組500円

※イベント詳細・ご予約はビナまちリビング予約フォームからご確認ください。



「いざという時のために心の準備しませんか？」 介護福祉士と心理カウンセラーコラボセミナー

agreableサロン 山田友紀

知っておけば安心！突然始まる介護への備えに、まずは基礎知識から学びませんか？介護されている方やこれから介護に関わるかもしれない方、お気軽にご参加ください。

①10:30~12:30

③10名 ④2,000円

※持ち物：筆記用具、飲み物



◀ご予約はこちら

New
8月
12
26
[THU]

骨で支えるヨガ

こころつなぐYOGA/Shoko

無理に姿勢を直さなくてもOK！
骨に意識を向けるだけで、体が勝手に楽になる！
心地よさをとことん追求した「骨で支えるヨガ」一緒に体験しませんか？

①10:30~12:00 ③10名

④3,000円(初回500円引き、お友達紹介500円引き)

※持ち物：ヨガマット、フランクット、動きやすい服装、お水、タオル

※ヨガマットレンタルは予約の際にお知らせください

※持病のある方はご予約時にご記入ください。レッスン中の怪我は自己責任での受講をお願いいたします。



①時間 ②定員 ③料金



ビナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング

VINA MACHI LIVING

HP ご予約
はこちらInstagram
はこちらビナまちリビング
VINA MACHI LIVING

人が集い・繋がる・憩いの場となるコミュニティ拠点
趣味や学び、暮らしに寄り添った様々なイベントを開催いたします。

【利用時間】
10:00~20:00

※イベント内容は、諸事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。※価格は税込表示です。
※各イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。



〈アクセス〉
ビナウォーク
5番館
M2階



▼ 海老名駅

2024
EVENT

ビナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング DIARY

VINA MACHI LIVING



August

子どもも大人も！かんたん♪ キック&ボクササイズ

なかむら和氣整体 中村悦久

いつものコアエクササイズがバージョンアップ！
楽しく身体を動かしてスッキリ発散！超初心者向け、大人も、お子様も大歓迎！

🕒 10:45~11:45 (受付開始10:30) 🧑 8名 小学生以上

💰 2,000円 小中学生半額
親御さんの付き添い見学可 (無料)

※持ち物：お水、タオル

※動きやすい服装でご参加ください。

大人も！
子どもも！
かんたん♪
キック&
ボクササイズ
なかむら和氣整体

ご予約はこちら

ヒマワリのアレンジメントづくり

Hibiya-Kadan Style 海老名店

夏を代表するお花「ヒマワリ」を使った
アレンジメントづくりです。
気軽に花屋さん体験をしてみませんか？

🕒 15:00~16:30

🧑 10名 💰 2,750円

※持ち物：生花を使用するため汚れても良い服装でお越しください。
※お子様の参加は保護者の方同伴をお願いいたします。※画像はイメージです。

フレームに飾れる2Lサイズの スクラップブック

スマイルハートクラフト

家族の笑顔や推し、ペットの写真を素敵に
飾りましょう。
スマホから好きな写真を2枚サービス！

🕒 10:30~12:30 🧑 12名

💰 1,700円 フレーム等の材料・お写真のプリント・お茶菓子付き

※持ち物：はさみ

※写真は持参可。お子さま連れOK、お知らせください。



IKUKO23HORI

キラキラコインケース

中田 麻里

人気のキラキラテープで
華やかなコインケース作り！
縫製済みの内布付きで口金セットまで
楽しく完成！

🕒 10:30~13:30 🧑 4名

💰 3,000円 (材料費込)

※当日、作業風景等の写真や動画を撮影させていただきます。撮影NGの方はお知らせください。

WORK SHOP
ワークショップご予約受付中
@shiningshining_mori8/22
「コインケース」
料金：3,000円
(税込・材料費込)
※持ち物：はさみ、糸、口金
※当日、作業風景等の写真や動画を撮影させていただきます。撮影NGの方はお知らせください。

色と体質から見つける自分の整え方

池谷優衣/小泉弘美

色から心を、体質チェックから身体を読み解く、2時
間のセルフケアワークショップ。今の自分の状態を
知り、自分に合った整え方や食事・香り・セルフケ
ア法がわかります。

🕒 10:30~12:30

💰 2,500円 🧑 10名

※持ち物：なし

6タイプ診断をカラーで
自分と照らし合わせると
自分と合う色が見つかる！
8/29
10:30~12:30
※当日、作業風景等の写真や動画を撮影させていただきます。撮影NGの方はお知らせください。

①赤ちゃん整体体験会

助産院 織々

赤ちゃんの頭の変形、向きぐせ、
そり返り、便秘が気になっていませんか？
赤ちゃん整体で、体のほぐしを
体験してみましょう。

🕒 10:00~11:00 (09:50~入室可能)

🧑 4組 💰 2,000円

2000円
赤ちゃん整体
体験会
8/31
10:00~11:00
※当日、作業風景等の写真や動画を撮影させていただきます。撮影NGの方はお知らせください。

chisaピラティスヨガ

sarry・chikako

ピラティスで体の奥コアを鍛えて体幹を強化、
陰ヨガで関節や筋膜に働きかけ気血の流れを
促します。心も体もリフレッシュの2時間です。

🕒 10:30~12:45 🧑 15名 💰 初回3,000円、2回目以降4,000円

※持ち物：動きやすい服装、ヨガマット、水分、汗拭きタオル

☆ヨガマット無い方レンタル100円でお貸しします

※危険なポーズは行いませんがケガには自己責任で充分に注意しお願い致します。



自分でお仕事を始めたい方への ファーストステップ講座

MOM

経験豊富な講師が伝授！仕事を長く続ける秘訣
と具体的なコツを学べる講座です。

🕒 10:30~12:30 🧑 20名

💰 3,000円

※持ち物：筆記用具

お問合せ・ご予約はこちら

※起業をしている、していないに関わらずご参加可能です。

【お問い合わせ】mom.ebina@gmail.com

自分でお仕事を始めたい方への
ファースト
ステップ講座
8月19日(木)
10:30~12:00
参加費
3000円
主催：女性起業家支援会MOM

①ゆるめてととのえる～リラックスヨガ ②姿勢美人になる～若返りヨガ

KICO

①腰痛、肩こり、尿漏れ、生理痛、更年期障害、イライラ、落ち込み、
O脚等に悩む女性のためのヨガ。ヨガ初心者大歓迎です。
②「ゆつめる・インナーマッスル・軸」を大事にし、
心身ともに元気になるヨガ。不調があり生きづらさを感じて
いる方、お待ちしています！

🕒 ①10:30~11:15 ②11:30~13:00

💰 ①1,500円 ②2,500円 ※①②両方参加の方3,000円

※持ち物：動きやすい服装、ヨガマット(レンタル1枚200円)

※危険なポーズは行いませんが、無理のないようケガには十分ご注意ください。

ご予約・お問合せ：kicoyoga20161022@gmail.com



①ナチュラルケアワークショップ ②ナチュラルペットケア講座

team pono

ナチュラルケアワークショップでは、お好みの香りで
オリジナルアイテムを作ることができます。ナチュラル
ペットケア講座では、飼い主さまからペットさんへ
できるケアの深いお話をさせていただきます。

🕒 ①10:00~12:00 ②13:00~16:00

🧑 各回10名 💰 ①3,000円 ②8,800円

※エッセンシャルオイルは自己責任となります。

植物アレルギーの方はご注意ください。



バラ講習会

ほそめガーデニング倶楽部

NHK趣味の園芸でお馴染みの矢澤秀成先生による
猛暑を乗り切る為に今やるべき作業や管理の方法
など (腐葉土のお土産付)

🕒 11:00~12:20 予定 (受付10:50~)

🧑 30名 💰 1500円

【お問い合わせ】インスタグラムhosomeclub 又は

※持ち物：筆記用具、持ち帰り用の袋 公式LINEほそめ倶楽部http://line.me/R/ti/p/@298ixhk

※写真撮影はOKですが動画での撮影はご遠慮ください。



②妊婦さん向け赤ちゃんをまるーく育てるコツ

助産院 織々

赤ちゃんの向きぐせは胎児期からついていて、
悪化すると頭の形に影響が出ます。
産まれてすぐに赤ちゃんの頭をまるーく育てよう

🕒 13:30~14:30 (13:15~入室可能)

🧑 6組 💰 2,000円

※イベント詳細・ご予約はビナまちリビング予約フォームからご確認ください。

妊婦さん向け講座
赤ちゃんを
まるーく育てるコツ
8/31
13:30~14:30
※当日、作業風景等の写真や動画を撮影させていただきます。撮影NGの方はお知らせください。8月
13
【WED】8月
16
【SAT】

New

8月
20
【WED】8月
22
【FRI】8月
29
【FRI】8月
31
【SUN】※当日参加OKの記載があるイベント以外は、必ずご予約をしてください。
※イベント内容は、随時情報により予告なく変更または中止となる場合がございます。
※価格は税込表記です。
※各イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。
※ビナまちリビングは、小田急ポイント・ビナウォーク駐車サービスの対象外です。ビナまちリビング専用予約フォーム
参加予約はこちら

🕒 時間 🧑 定員 💰 料金