

2025
EVENT



ビナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング DIARY

VINA MACHI LIVING



9
September

9月
2
【TUE】

お子様見守り託児付き ママの為の骨盤ケアヨガ

TOMOMI

骨盤周りの筋肉をほぐし、鍛えることで妊娠、出産によって弱った筋力を取り戻します。骨盤ケアトレをすることで、美姿勢へと繋がります。身体の様々な不調も改善。

🕒 10:45~11:45 🧑 7名
💰 1レッスン2,000円
+お子様連れの方は託児料300円



イベント詳細・
ご予約はこちらから▶



予約
不要

絵本交換会

ビナウォーク

🕒 12:00~15:00

参加条件：読まなくなった絵本をお持ちください。
お持ちいただいた冊数にかかわらず、3冊まで
お持ち帰りいただけます。寄贈のみでも可。

対象：絵本、児童書、お子様向けの図鑑
汚れや破損が大きいもの、お名前が書かれている
ものはお預かりできません。



New

9月
4
【THU】

0歳からのわくわく音楽体験 ららプロ for Babies

ららばいプロジェクト・海老名

小さな耳に本物の音を。心がふわっと
ほぐれる親子の時間。童謡を歌ったり音と動
いたり。ハープ（小型）の美しい音色も。

🕒 10:30~11:15 💰 1,700円
🧑 15組の親子様

※持ち物：特になし

ご予約はこちら▶



New

9月
5
【FRI】

親子の笑顔HugTIME！

ベビーマッサージ×免疫アップ講座～親子写真1枚撮影付～

池谷優衣／古座野幸恵

マッサージで親子のスキンシップ♥
免疫力アップ法でママの笑顔時間を増やします！
笑顔溢れる時間を♪

🕒 10:00 - 12:00
🧑 8名 💰 3,000円

※持ち物：保湿クリーム（※ベビーマッサージ専用オイル必要であれば500円）

お飲み物、赤ちゃんのお出かけセット（飲食可）、筆記用具

※マット...先着3名まで貸出200円でレンタルマットはあります。要事前申し込み



New

9月
7
【SUN】

ハワイアンリボンレイ（ワークショップ）

ハワイアンリボンレイガーデニア

Bring Happiness Anthurium ハート型の
可愛いお花が幸せを運んで来ますように...

🕒 10:30~12:30 🧑 5名
💰 3,000円

※持ち物：持ち帰り用の袋



9月
6
【SAT】

Lemonade Stand Paint Workshop

PAINT PARTY

お洒落な空間の中でキャンパスに可愛いアート
ペイントをしていただくワークショップです。

🕒 13:30~16:30 🧑 定員 10名
💰 5,000円

※持ち物：特になし。
※ご注意：ペイントにアクリル絵の具を使用、お洋服に付いてしまうと固まって
落ちにくくなりますので、汚れても良い服装で参加ください。

お問い合わせ ① gainparty.jp@gmail.com
② Instagram @gainparty.starparty と @444.akiのDMから（どちらでもOK）



9月
8
【MON】

己書 海老名ビナまちリビング幸座

己書しやうちや道場 だくみ

己書幸座。筆ペンを使って独特な書体で作品を
仕上げます。己(自分自身)の個性を活かして素敵
な作品を完成させましょう。

🕒 ①13:15 - 14:45 ②15:15~16:45
🧑 各回6名 💰 初回1,100円/2回目以降2,200円

※持ち物：特になし。1回目は筆ペンレンタルあり。2回目以降は購入必須です。
※汚れても良い服装でお越しください。



9月
10
【WED】

沖縄観光で大人気！"海レジンアート"を 海老名で楽しむワークショップ

UMIRO（うみいろ）JUNKO

透明度が高く、美しい光沢の「エポキシレジン」
を使って**世界でたったひとつの"波アート"***
を作ってみませんか？

🕒 11:00~13:30 🧑 初回限定 5,000円
④ 4名 最小催行人数2名
※1名のみ参加の場合は中止となる場合がございます。

※持ち物：汚れても良い服装、エプロン、マスク

※注意事項：作品は完成後、別日にお渡し、または発送（別途費用がかかります）となります。



9月
11
【THU】

親子の幸せを育むベビマ×産後ピラティス

子育て相談サロンママカフェ

産後ピラティス、愛情ホルモン増し増しベビマ
ッサージで自分らしさを取り戻し、豊かな産後の
生活を送るための第一歩を踏み出しましょう！

🕒 10:00~11:30 💰 2500円
🧑 6組 主治医の承諾を得た産後6週以降のママ
（帝王切開後は産後12週以降から）

持ち物：飲み物・お子様のおもちゃ等いつものマザーズバック



ご予約はこちらから▶



New

9月
12
【FRI】

発達のお話し会

Ken O コミュニティ 凸凹ふれんず

子どもたちの脳や体や心の発達について、周りの大人が
理解すれば不安やストレスなく過ごすことができます。
知っているが少し気持ちがラクになるかもしれません。
子育ての不安、一緒にシェアしませんか？

🕒 10:30~12:00 12:00~ランチ持込交流会
🧑 なし 💰 2,000円

ご予約・お問合せ▶
TEL：080-4180-7469



9月
14
【SUN】

子ども姿勢ヨガ

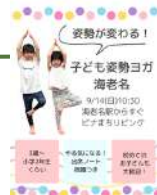
飯野ともみ

子どもの姿勢と心が変わる【子どもヨガ】
ヨガポーズや感覚遊び、ゲーム等も取り入れ子ども
が自らやりたいになるヨガの時間です。

🕒 10:30~11:30 (10:15~入室可)
🧑 8組 対象年齢 3歳から小学2年生くらいのお子さま
💰 1,800円 ※ごきょうだいで参加の場合1人+1,000円

※持ち物：ヨガマット(貸出有※1枚200円)、飲み物、いつものお出かけセット
※前半は親御さんと一緒にお子さんが慣れてきたタイミングで、授業参観スタイル
に移行していきます。預かりレッスンはありませんのでご注意ください

お問合せ (公式LINE) <https://lin.ee/1IH0A5i> (Instagram) @tomomi_iino



▲ご予約はこちらから

9月
17
【WED】

ママの為の骨盤ケアヨガ

TOMOMI

骨盤周りの筋肉をほぐし、鍛えることで妊娠、
出産によって弱った筋力を取り戻します。骨盤
ケアトレをすることで、美姿勢へと繋がります。身体
の様々な不調も改善。

🕒 10:45~11:45 🧑 7名
💰 1レッスン2,000円

イベント詳細・
ご予約はこちらから▶



※当日参加OKの記載があるイベント以外は、必ずご予約をしてください。
※イベント内容は、諸事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。
※価格は税込表記です。
※各イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。
※ビナまちリビングは、小田急ポイント・ビナウォーク駐車サービスの対象外です。

ビナまちリビング専用予約フォーム
参加予約はこちら



🕒 時間 🧑 定員 💰 料金

2025
EVENT



ビナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング DIARY

VINA MACHI LIVING



9
September

①～ゆるめてととのえる～リラックスヨガ ②～姿勢美人になる～若返りヨガ

9月
18
[THU]

KICO

①腰痛、肩こり、尿漏れ、生理痛、更年期障害、イライラ、落ち込み、
O脚等に悩む女性のためのヨガ。ヨガ初心者大歓迎です。
②『ゆるめる・インナーマッスル・軸』を大事にし、
心身ともに元気になるヨガ。不調があり生きづらさを感じて
いる方、お待ちしております！

① 10:30～11:15 ② 11:30～13:00

① ¥1,500円 ② ¥2,500円 ※①②両方参加の方3,000円

※持ち物：動きやすい服装、ヨガマット(レンタル1枚200円)、飲み物、ハンドタオル
※危険なポーズは行いませんが、無理のないようケガには十分ご注意ください。
ご予約・お問合せ：kicoyoga20161022@gmail.com



①ナチュラルケアワークショップ ②ナチュラルペットケア講座

9月
20
[SAT]

team pono

ナチュラルケアワークショップでは、お好みの香りで
オリジナルアイテムを作ってください。ナチュラル
ペットケア講座では、飼い主さまからペットさんへ
できるケアの深いお話をさせていただきます。

① 10:00～12:00 ② 13:00～16:00

① 各回10名 ② 各回10名 ¥①3,000円 ②8,800円

※エッセンシャルオイルは自己責任となります。
植物アレルギーの方はご注意ください。



ベビトレヨガ

9月
24
[WED]

飯野 ともし

首すわり～3歳のお子さまとママのためのベビトレヨガ！
赤ちゃんは身体の可動域トレーニングや脳トレーニングを行い、心と身体
の土台作りをサポート。ママは産後の骨盤調整を行ったり、心と身体
を整えていきます。我が子と触れ合いだけでなく、親子でつながって
笑顔が溢れるヨガの時間をみんなで過ごしていきます！

① 10:30～11:30 (10:15～入室可) ¥2,000円(税込)

② 8組 対象年齢 首すわり～3歳までのおこさまとママ

※持ち物：ヨガマット(貸出有※1枚200円)、飲み物、いつものお出かけセット



お問合せ(公式LINE) <https://lin.ee/1JH0ASi> Instagram [@tomomi_ino](https://www.instagram.com/tomomi_ino)

～本来の自分に還る音の旅～ 言霊と倍音で浄化する癒しの時間

9月
26
[FRI]

&kei (愛言霊ヒーラー・kei. & 月と天使の言葉を紡ぐ・keitty)

言霊とシンキングボウルの音で宇宙と地球に
繋がる「感謝と浄化の誘導瞑想ワーク体験」

① 14:00～15:15 (誘導瞑想)

② 20名 ¥3,500円

※持ち物：飲み物 ヨガマットまたは大判バスタオル

目隠し用ハンカチ(必要な方のみ)

※上着は前にボタンや金属のついてない服装でお願いします。

体内に金具が入っている方はお知らせください。



LET'S FASHION SWAP ! 不要な服とトキメク服を交換しよう！夏秋編

9月
28
[SUN]

REUSE POOL

不要な服と会場の服を交換できる◎
夏秋服の交換会！持ち込み3点までチケットと
交換可能。チケット1枚と服1点の交換制

① 11:00～15:00 ② 100名

¥おひとり500円 ※お連れのお子さま無料(妊婦さんのお腹の子～高校生まで)

※持ち物：ある方のみ、不要なお洋服・ファッション小物など

※破損、汚れ、毛玉がひどいもの/使用済みのパジャマ、下着、肌着/SHEINなどのスーパー
ファストファッションのお持ち込みはご遠慮ください。

お問合せ・ご予約はこちら▶ インスタのDMより <https://www.instagram.com/reuse.pool>



キラキラコインケース

9月
19
[FRI]

中田 麻里

人気のキラキラテープで
華やかなコインケース作り！
縫製済みの内布付きで口金セットまで
楽しく完成！

① 10:30～13:30 ② 4組

¥3,000円(材料費込)



※当日、作業風景等の写真と動画を撮影させていただきます。撮影NGの方はお知らせください。

9月 バランスボールレッスン

22
[MON]
30
[TUE]

coco bounce park・nozomi

ボールを使ってどなたでも楽しく笑顔で有
酸素運動！カラダとココロをリフレッシュ
しましょう。

① 10:30～11:30 ② 12:00～13:00

③ 各回10名(子連れの方、相談可)

¥2,000円+ボールマットレンタル料300円(初回限定1,000円)

※持ち物：飲み物、タオル、動きやすい格好、ボール(ゴム、サントボールのみ)

お持ちの方、ヨガマット

お問合せ・ご予約はこちら▶



chisaピラティスヨガ

9月
25
[THU]

sarry・chikako

ピラティスで体の奥コアを鍛えて体幹を強化、
陰ヨガで関節や筋膜に働きかけ気血の流れを
促します。心も体もリフレッシュの2時間です。

① 10:30～12:45 ② 15名 ¥初回3,000円、2回目以降4,000円

※持ち物：動きやすい服装、ヨガマット、水分、汗拭きタオル

☆ヨガマット無い方レンタル100円でお貸しします

※危険なポーズは行いませんがケガには自己責任で十分に注意しお願い致します。



尾崎洋子の『筆遊び彩書』教室

9月
27
[SAT]

尾崎洋子 空杏(きょうこう)認定講師

顔彩と水筆を使って、かな文字や漢字を絵のよう
に表現する書道のアレレンジ！身近な文字に彩りを
添えてあなたの作品に仕上げませんか？

① 13:15～16:45 (要予約) ② 定員なし

¥初回体験 1,500円、2回目以降2,500円(お友達紹介500円引き)

※持ち物：ポケットティッシュ

※要予約 13:15～16:45 都合に合わせて好きな時間にどうぞ！

(作品制作時間は1時間ほど) 道具は体験時レンタルあり 2回目以降ご購入ください



オトナのための楽器ワークショップ

9月
29
[MON]

Music circle スエルテ

見て聴いて触れてみよう！
バイオリン×フルートの世界、体験して
みませんか？

① 10:30～12:00

② 20名 ¥1,000円

お問合せ・ご予約はこちら▶ suerte.violin@gmail.com



🕒 時間 🧑 定員 💰 料金



ビナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング
VINA MACHI LIVING

HP ご予約
はこちら



Instagram
はこちら



人が集い・繋がる・憩いの場となるコミュニティ拠点
趣味や学び、暮らしに寄り添った様々なイベントを開催いたします。

【利用時間】
10:00～20:00

※イベント内容は、諸事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。※価格は税込表示です。
※各イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。



〈アクセス〉
ビナウォーク
5番館
M2階

