

2025
EVENT



ビナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング DIARY

VINA MACHI LIVING



10月
2
[THU]

chisaピラティスヨガ

sarry・chikako

ピラティスで体の奥コアを鍛えて体幹を強化、陰ヨガで関節や筋膜に働きかけ気血の流れを促します。心も体もリフレッシュの2時間です。



🕒 10:30 ~ 12:45 🧑 15名 💲 初回3,000円、2回目以降4,000円

※ 持ち物：動きやすい服装、ヨガマット、水分、汗拭くタオル
☆ ヨガマット無い方レンタル100円でお貸しします

※ 危険なポーズは行いませんがケガには自己責任で充分に注意しお願い致します。

10月
6
[MON]

己書 海老名ビナまちリビング幸座

己書しゅうちや道場 だくみ

己書幸座。筆ペンを使って独特な書体で作品を仕上げます。己(自分自身)の個性を活かして素敵な作品を完成させましょう。



🕒 ① 13:15 - 14:45 ② 15:15 ~ 16:45

🧑 各回6名 💲 初回1,100円/2回目以降2,200円

※ 持ち物：特になし。1回目は筆ペンレンタルあり。2回目以降は購入必須です。
※ 汚れても良い服装でお越しください。

お子様見守り託児付き

ママの為の骨盤ケアヨガ

TOMOMI

骨盤周りの筋肉をほぐし、鍛えることで妊娠、出産によって弱った筋力を取り戻します。骨盤ケアトレーニングすることで、美姿勢へと繋がります。身体の様々な不調も改善。



🕒 10:45 ~ 11:45 🧑 7名

💲 1レッスン2,000円

+ お子様連れの方は託児料300円

イベント詳細・ご予約はこちら



10月
8
[WED]

藤原ひろのぶトークライブ

伊佐 友子

【子どもたちを真ん中に】繋がりに気づくと価値観が変わり、選択や社会が変わる。気づきのあるトークライブです。



🕒 11:00 ~ 12:30 (10:45 ~ 受付開始)

🧑 50名

お問合せ・ご予約はこちら

💲 500円 (大学生以下無料)



10月
10
[FRI]

英語でアート！ハロウィンマスクを作ろう！

アシュリー・ロドリゲス・リード

アメリカ人アーティストと英語で楽しむハロウィンマスク作り！紙や布など色々な素材を使って、自分だけのデザインを楽しもう！



🕒 10:00 ~ 12:00 🧑 36名

💲 2,000円

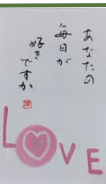
注意事項：ハサミを使用するため、5歳以上のお子さまにおすすめです。小さなお子さまが一緒にいる場合は、大人の方の見守りをお願いいたします。

10月
12
[SUN]

尾崎洋子の『筆遊び彩書』教室

尾崎洋子 杏空(きょうくう)認定講師

顔彩と水筆を使って、かな文字や漢字を絵のように表現する書道のアレンジ！身近な文字に彩りを添えてあなただけの作品に仕上げませんか？



🕒 13:15 ~ 16:45 (要予約) ① 定員なし

② 初回体験 1,500円、2回目以降2,500円

(お友達紹介500円引き)

※ 持ち物：ボケッティッシュ

※ 要予約 13:15 ~ 16:45 各都合に合わせてお好きな時間にどうぞ！(作品制作時間は1時間ほど) 道具は体験時レンタルあり 2回目以降はご購入ください

10月
14
[TUE]

※ 当日参加OKの記載があるイベント以外は、必ずご予約をください。
※ イベント内容は、諸事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。
※ 価格は税込表記です。
※ 各イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。
※ ビナまちリビングは、小田急ポイント・ビナウォーク駐車サービスの対象外です。

予約
不要

10月
5
[SUN]

ハンドセラピー

～わたしたちの健康チェック～

陽だまりサロン K 田原圭子

ハンドセラピーで健康チェックしてみませんか？手には、反射区やツボがたくさんあります。外から見えない身体の中の異常が手にあらわれます。手のどの場所に出たか？どこに注意したらよいのか？がわかります。

ぜひ、健康チェックにいらしてください。

🕒 13:00 ~ 15:00

💲 ①健康チェック 10分 無料

②ハンドセラピー 片手10分 500円



10月
7
[TUE]

骨で支えるヨガ

こころつながり YOGA/Shoko

無理に姿勢を直さなくてもOK！骨に意識を向けるだけで、体が勝手に楽になる！心地よさをとことん追求した「骨で支えるヨガ」一緒に体験しませんか？

🕒 10:30 ~ 12:00 🧑 10名

💲 3,000円 (初回500円引き、お友達紹介500円引き)

※ 持ち物：ヨガマット、ブランケット、動きやすい服装、お水、タオル

(※ マットレンタルは予約の際にお知らせください)

※ 持病のある方はご予約時にご記入ください。

怪我のないよう細心の注意を払っていますが、レッスン中の怪我は自己責任での受講をお願いします。



10月
9
[THU]

① ナチュラルケアワークショップ

② ナチュラルペットケア講座

team pono

ナチュラルケアワークショップでは、お好みの香りでオリジナルアイテムを作っていました。ナチュラルペットケア講座では、飼い主さまからペットさんへできるケアの深いお話しをさせていただきます。

🕒 ① 10:00 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 16:00

🧑 各回10名 💲 ① 3,000円 ② 8,800円

※ エッセンシャルオイルは自己責任となります。

植物アレルギーの方はご注意ください。



ビナまちリビング
スペシャルイベント

ソムリエと楽しむ 昼下がりのワイン試飲会

～イタリア、ニュージーランドワインの世界～

ビナウォークイベント DONA

ソムリエがワインの基礎からペアリングの楽しみ方まで幅広く解説4種のワインとお料理と共に、素敵なひとときをお過ごしください

🕒 開場14:30 15:00開始 16:30終了

🧑 要予約先着25名

💲 ビナまちリビング予約フォームよりお申込みください ▶▶▶

3,000円 (税込) 当日会場にて [現金] 支払い

お問合せ ▶ イタリアンダイニング DoNa 海老名店 (046-292-5139)



10月
11
[SAT]

ken O マルシェ

ken O コミュニティ

ken O コミュニティ 神奈川県泉地区で活動しているフリーランスの方に活躍の場を！魅力的なクリエイターさん、先生方がハロウィンテーマに素敵な時間をプレゼントします！

🕒 11:00 ~ 15:00 🧑 なし

② 各ワークショップ内容によって異なる



10月
15
29
[WED]

沖縄観光で大人気！"海レジンアート"を海老名で楽しむワークショップ

UMIRO (うみいろ) JUNKO

透明度が高く、美しい光沢の「エポキシレジン」を使って**世界でたったひとつの"波アート"***を作ってみませんか？

🕒 11:00 ~ 13:30 💲 初回限定 5,000円

🧑 4名 最小催行人数2名 ※ 1名の場合は中止となる場合がございます。

※ 持ち物：汚れても良い服装、エプロン、マスク

※ 注意事項：作品は完成後、別日にお渡し、または発送 (別途費用がかかります) となります。



ビナまちリビング専用予約フォーム

参加予約はこちら



時間



定員



料金

2025
EVENT



ビナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング DIARY

VINA MACHI LIVING



10
October

New

10月

16

【THU】

誰でも、今すぐ、コーチング TOILABであなただ対話上手に

大和法人会 青年部会

コーチングとは、相手の話を丁寧に聴き、適切な質問を投げかけることで、相手自身で目標達成や問題解決を行えるように支援するコミュニケーション技法です。
そんなコーチングを誰でも効果的に習得できるよう開発されたのがコーチングカード「TOILAB（問いラボ）」です。職場のチームビルディングや人材育成にも有効なTOILABを、開発者と一緒に実践してみよう。

① 19:00～20:00（受付18:30～）

② 参加無料 要予約

お問合せ・ご予約はこちら▶



TOILAB開発者 船橋 由紀子氏



Halloween Paint Workshop

Star Party&Paint Artist aki

お洒落で写真映える空間の中で、キャンバスに海外風アートをペイントをしていただくワークショップです。

① 13:30～16:30 ② 10名 ③ 5000円（税込）

お問い合わせ▶① paintparty.jp@gmail.com

② Instagram @starparty.starparty

注意事項：ペイントにアクリル絵の具を使用いたします。

お洋服について困ってしまうと落ち込んでしまいますので、方が一汚れても大丈夫な服装をお勧めします。



参加
無料

10月

20

【MON】

親子でリトミック！

小島芽依

楽器の音に触れ身体を動かす事で、リズム感や感性を磨くリトミック。親子の愛着を育み、年齢別の活動で発達がよく分かる！

① 10:40-11:10 ② 11:30-12:15 ③ 13:00-13:45

④ ①5組 ②6組 ③6組 ④無料

※持ち物：飲み物など各自必要なもの

お問い合わせ▶https://www.instagram.com/mei_kojima/



①～ゆるめてととのえる～リラックスヨガ ②～姿勢美人になる～若返りヨガ

KICO

①腰痛、肩こり、尿漏れ、生理痛、更年期障害、イライラ、落ち込み、②脚等に悩む女性のためのヨガ。ヨガ初心者大歓迎です。
③『ゆつめる・インナーマッスル・軸』を大事にし、心身ともに元気になるヨガ。不調があり生きづらさを感じている方、お待ちしております！

④ ①10:30～11:15 ②11:30～13:00

⑤ ①1,500円 ②2,500円 ※①②両方参加の方3,000円

⑥ ①4名 ②6名 ※危険なポーズは行いませんが、無理のないよう方には十分ご注意ください。

ご予約・お問合せ▶kicoyoga20161022@gmail.com



ジョイフル・ハンドベル・リンガーズ10周年記念 イングリッシュハンドベル演奏会

ジョイフル・ハンドベル・リンガーズ

ハンドベルサークル結成10周年を記念した演奏会です。
お気軽に聴きにいらしてください。

① 14:00開演(13:30開場)

② 席数52席(立ち見も可能) ③ 無料

お問い合わせ▶【代表】野口 yasuko.kurumi.123@gmail.com



ベビトレヨガ

飯野ともみ

首すわり～3歳のお子さまとママのためのベビーヨガ！
赤ちゃんは身体の可動域トレーニングや脳トレーニングを行い、心と身体を土台作りをサポート。ママは産後の骨盤調整を行った後、心と身体を整えていきます。我が子との触れ合いだけでなく、親子でつながって笑顔が溢れるヨガの時間をみんなで過ごしていきます！

① 10:30～11:30（10:15～入室可）

② 2,000円（ヨガマットレンタル+200円）

※持ち物：ヨガマット（貸出有り※1枚200円）、飲み物、いつものお出かけセット



ご予約方法▶LINE又はInstagramのDMにて①お名前 ②お子様の参加の月齢）をご連絡ください
【お問い合わせ】（公式LINE）https://lin.ee/1JHOA5I（Instagram）@tomomi_yino

ハロウィン練り切り体験会 子どもと家族の健康を考えるおしゃべり会

子育て相談サロンママカフェ

ママカフェハロウィン練り切り作り体験。
かぼちゃ2つ+おぼけ2つ、計4つを作ります！
作ったあとはお抹茶会入切をいただきますながら

【子どもと家族の健康を考えるおしゃべり会】を開催します！

① 10:00～12:00

② 8組 ③ 3,000円 ④ ご予約はこちら▶



LET'S FASHION SWAP！ 不要な服とトキメク服を交換しよう！秋冬編

REUSE POOL

不要な服と会場の服を交換できる◎秋冬服の交換会！持ち込み3点までチケットと交換可能。チケット1枚と服1点の交換制

① 11:00～15:00 ② 100名

③ おひとり500円 ※お連れのお子さま無料（妊婦さんのお腹の子～中学生まで）

※持ち物：ある方のみ、不要なお洋服・ファッション小物など



ホットサロン

子育てママのホットひと息サードプレイス

一般社団法人 Jissenrinri Kouseikai

プレママ・乳児～思春期のお子さんがあるママを対象とした、子育ての悩み、どんな些細なことでも、日頃感じていることを思い切り吐露して、先輩や同じママたちの体験を通して、子育てのポイントを学びます。
ワークショップや子どもの遊びコーナーもあります。

① 10:45-12:30 ② 大人10名（親子参加可）

③ ワークショップ材料費 100円

お問合せ▶090-6352-4386（問 メールにて）Instagram hotsalon_ebina. (DMにて)



10月

24

【FRI】

30

【THU】

バランスボールレッスン

coco bounce park・nozomi

ボールを使ってどなたでも楽しく笑顔で有酸素運動！カラダとココロをリフレッシュしましょう。

① ①10:30～11:30 ②12:00～13:00

③ 各回10名(子連れの方、相談可)

④ 2,000円+ボールマットレンタル料300円(初回限定1,000円)

※持ち物：飲み物、タオル、動きやすい格好、ボール（ゴム、サンクトボールのみ）

お持ちの方、ヨガマット

お問合せ・ご予約はこちら▶



キラキラコインケース

中田 麻里

人気のキラキラテープで華やかなコインケース作り！縫製済みの内布付きで口金セットまで楽しく完成！

① 10:30～13:30 ② 4組

③ 3,000円（材料費込）

※当日、作業風景等の写真や動画を撮影させていただきます。撮影NGの方はお知らせください。



10月

27

【MON】

参加予約はこちら

ビナまちリビング専用予約フォーム

参加予約はこちら

※紹介欄に予約方法が記載の場合はそちらからお申し込みください



※当日参加OKの記載があるイベント以外は、必ずご予約をしてください。
※イベント内容は、諸事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。
※価格は税込表記です。
※各イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。
※ビナまちリビングは、小田急ポイント・ビナウォーク駐車サービスの対象外です。

ビナまちリビング専用予約フォーム
参加予約はこちら



🕒 時間 🧑 定員 💰 料金