

2026  
EVENT



ビナウォーク コミュニティルーム

# ビナまちリビング DIARY

VINA MACHI LIVING



New

## バックギャモンをはじめよう

1月  
3  
【SAT】

kifu.me

■新年に新しいことを始めよう！  
頭を使って運も楽しむボードゲーム、  
バックギャモンを体験しよう。  
初心者にはルールから説明します  
① 12:30 - 18:00  
② 36名 ￥無料  
お問い合わせ▶Xアカウント @vina\_gammon



New

## 「親子あそび広場」にじいろ

1月  
8  
【THU】

絵本と子育てラボ

絵本とふれあい遊び、わらべうたで  
親子がほっこり楽しむ交流ひろばです。  
① 10:30-12:30 ② 5組 ￥500円  
持ち物：バスタオルやマット（ふれあい遊びでお子さんを寝かせられるもの）・飲み物、軽食（必要に応じて）・お子さんのお気に入りのおもちゃ（交流タイム用）・お子さんのお世話グッズ

お問い合わせ▶絵本と子育てラボのInstagramのDM  
<https://www.instagram.com/ehontokosodatelab>



1月  
10  
【SAT】

## みんなでワイワイ♪ 親子deたのしむネイルチップ作り教室

セルフネイル専門アドバイザー協会



親子で楽しめるネイルチップ作り体験。  
好きな色やパーツを選んで、  
世界にひとつのオリジナルネイルチップを作りましょう。  
① 10:30~② 11:30~③ 13:00~④ 14:00~⑤ 15:00~  
② 各回お子様6名、大人2名  
③ キッズネイル￥2000 大人ネイル￥3000~

1月  
13  
【TUE】

## 尾崎洋子の『筆遊び彩書』教室

認定講師 杏空



筆遊び、彩りで遊ぶ。独自の新しい書の技法！  
季節の言葉に彩りを添えて、  
あなただけの作品に仕上げてみませんか？  
① 13:15~16:45 ② 体験 1,500円 2回目以降 2,500円  
③ 要予約 ご都合に合わせてご予約！  
最終入室16時を自信にお越しください。  
(制作時間14:45分~1時間)

持ち物：ポケットティッシュ

お問い合わせ▶



1月  
16  
【FRI】

## わが子の才能開花法セミナー

子育て相談サロンままカフェ



子どもの才能を「ずっと伸ばす」方法を身  
につけませんか？当日はワークや対話を通  
して今日からできる実践方法を見つけてい  
きます！  
① 10:00~11:30 ② 10名  
③ ￥500円 ご予約はこちらから▶



1月  
18  
【SUN】

## 絵本交換会

ビナウォーク

予約  
不要



① 12:00~15:00

参加条件：読みなくなった絵本をお持ちください。  
お持ちいただいた冊数にかかわらず、3冊まで  
お持ち帰りいただけます。寄贈のみでも可。

対象：絵本、児童書、お子様向けの図鑑  
汚れや破損が大きいもの、お名前が書かれている  
ものはお預かりできません。  
④

⑤ 時間 ⑥ 定員 ⑦ 料金



ビナウォーク コミュニティルーム  
ビナまちリビング  
ViNA MACHI LIVING

HP ご予約  
はこちら



Instagram  
はこちら



人が集い・繋がる・憩いの場となるコミュニティ拠点  
趣味や学び、暮らしに寄り添った様々なイベントを開催いたします。

【利用時間】

10:00~20:00

Rambling Terrace  
ViNAWALK  
Ebiné

〈アクセス〉  
ビナウォーク  
5番館  
M2階



※イベント内容は、諸事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。※価格は税込表示です。

※各イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。

※当日参加OKの記載があるイベント以外は、必ずご予約をしてください。

※ビナまちリビングは、小田急ポイント・ビナウォーク駐車サービスの対象外です。

2026  
EVENT



ビナウォーク コミュニティルーム

# ビナまちリビング DIARY

VINA MACHI LIVING



## 2026年ドリームワーク会

1月  
**20**  
【TUE】

池谷優衣

1年があっという間と感じる方へ、2026年の終わりに今年は充実してと振り返られる目標やビジョン設定を一緒に行いましょう。

① 10:00~14:00 ② 8名  
③ ￥2,000円

持ち物：筆記用具 お問合せ▶femcore31@gmail.com



## chisaピラティスヨガ

1月  
**22**  
【THU】

sarry・chikako

ピラティスで体の奥コアを鍛えて体幹を強化、陰ヨガで関節や筋膜に働きかけ気血の流れを促します。心も体もリフレッシュの2時間です。

① 10:30~12:45 ② 15名 ③ 初回3,000円、2回目以降4,000円

※持ち物：動きやすい服装、ヨガマット、水分、汗拭きタオル

☆ヨガマット無い方レンタル100円でお貸します

※危険なポーズは行いませんがケガには自己責任で充分に注意をお願い致します。



## 子ども姿勢ヨガ

1月  
**24**  
【SAT】

飯野ともみ

子どもの姿勢と心が変わる【子どもヨガ】  
ヨガポーズや感覚遊び、ゲーム等を取り入れ子どもが自らやりたくなるヨガの時間です。

① 10:30~11:30 (10:15~入室可)

② 8組 対象年齢 3歳から小学生くらいのお子さま

③ ￥1,800円 ※ごきょうだいで参加の場合1人+1,000円

※持ち物：ヨガマット(貸出有り￥1枚200円)、お飲み物、いつものお出かけセット  
※前回は親御さんと一緒にお子さんが慣れてきたタイミングで、授業参観スタイルで移行していきます。預かりリストシートはありませんのでご了承ください

お問合せ (公式LINE) https://lin.ee/1H0A51 (Instagram) @tomomi\_iino ▶ ご予約はこちらから



## お子様見守り託児付き

## ママの為の骨盤ケアヨガ

TOMOMI

1月  
**26**  
【MON】

骨盤周りの筋肉をほぐし、鍛えることで妊娠、出産によって弱った筋力を取り戻します。骨盤ケアトレーニングすることで、美姿勢へと繋がり身体の様々な不調も改善。

① 10:45~11:45 ② 7名

③ ￥1レッスン2,000円

+お子様連れの方は託児料300円



イベント詳細・  
ご予約はこちらから▶

## ベビトレヨガ

1月  
**30**  
【FRI】

飯野ともみ

首すわり～3歳のお子さまとママのためのベビーヨガ！  
赤ちゃんは身体の可動域トレーニングや脳トレーニングを行い、心と身体の土台作りをサポート。ママは産後の骨盤調整を行ったり、心と身体を整えていきます。我が家との触れ合いでなく、親子でつながって笑顔が溢れるヨガの時間をみんなで過ごしていきます！

① 10:30~11:30 (10:15~入室可) ③ ￥2,000円

② 8組 対象年齢 首すわり～3歳までのこさまとママ

※持ち物：ヨガマット(貸出有り￥1枚200円)、お飲み物、いつものお出かけセット

お問合せ (公式LINE) https://lin.ee/1H0A51 Instagram @tomomi\_iino ▶



① 時間 ② 定員 ③ 料金



ビナウォーク コミュニティルーム  
**ビナまちリビング**  
VINA MACHI LIVING

HP ご予約  
はこちら



Instagram  
はこちら



【利用時間】  
10:00~20:00

Rambling Terrace  
**VINAWALK**  
Ebihira



〈アクセス〉  
**ビナウォーク**  
5番館  
M2階



※イベント内容は、諸事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。

※価格は税込表示です。

※各イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。