

2026
EVENT



ビナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング DIARY

VINA MACHI LIVING



January

New

1月
3
[SAT]

バックギャモンをはじめよう

kifu. me

新年に新しいことを始めよう！
頭を使って運も楽しむボードゲーム、
バックギャモンを体験しよう。
初心者にはルールから説明します
12:30 - 18:00
36名 ￥無料
お問合せ▶Xアカウント @vina_gammon



New

1月
8
[THU]

「親子あそび広場」にじいろ

絵本と子育てラボ

絵本とふれあい遊び、わらべうたで
親子がほっこり楽しむ交流ひろばです。
10:30~12:30 5組 ￥500円
持ち物：バスオアルマツ（ふれあい遊びでお子さんを寝かせら
れるもの）・飲み物、軽食（必要に応じて）・お子さんのお気に
入りのおもちゃ（交流タイム用）・お子さんのお世話グッズ
お問い合わせ▶絵本と子育てラボのInstagramのDM
<https://www.instagram.com/ehontokosodatelab>



1月
10
[SAT]

みんなでワイワイ♪ 親子deたのしむネイルチップ作り教室 セルフネイル専門アドバイザー協会

親子で楽しめるネイルチップ作り体験。
好きな色やパーツを選んで、
世界にひとつのオリジナルネイルチップを作りましょう！
10:30~11:30 11:30~13:00 13:00~14:00 14:00~15:00
各回お子様6名、大人2名
キッズネイル ￥2000 大人ネイル ￥3000~



1月
11
[SUN]

LET'S FASHION SWAP ! 不要な服とトキメク服を交換しよう！

REUSE POOL

不要な服と会場の服を交換できる◎
服の交換会！持ち込み3点までチケットと
交換可能。チケット1枚と服1点の交換制
11:00~15:00 100名



¥おひとり500円 ※お連れのお子さま無料（妊婦さんのお腹の子〜中学生まで）
※持ち物：ある方のみ、不要な洋服・ファッション小物など

1月
13
[TUE]

尾崎洋子の『筆遊び彩書』教室

認定講師 空杏

筆で遊び、彩りで遊ぶ。独自の新しい書の技法！
季節の言葉に彩りを添えて、
あなただけの作品に仕上げてみませんか？
13:15~16:45 体験 1,500円 2回目以降 2,500円
要予約 ご都合に合わせてご予約！
最終入室16時を目安にお越しください。
（制作時間は45分~1時間）
持ち物：ポケットティッシュ お問い合わせ▶



1月
14
[WED]

ブラッシュアップ・ウォーキング

骨盤調整b-iスタイリスト曾田明子

歩く姿をチェックして改善！
ペルヴィス（骨盤）ウォーキングで
もっとキレイに健やかに
11:15~12:30 13:30~14:45
6名（各回） ￥2,000円



持ち物：歩きやすい靴（外履きのままでOK）と服装、飲み水など
※女性限定・年齢経験不問（18歳以上）
お子様同伴可能ですが見守りはありません

1月
16
[FRI]

わが子の才能開花法セミナー

子育て相談サロンままカフェ

子どもの才能を「すっと伸ばす」方法を身
につけませんか？当日はワークや対話を通
して今日からできる実践方法を見つけてい
きます！
10:00~11:30 10名
500円 ご予約はこちら▶



1月
17
[SAT]

アロマクラフト講座

芦川育美

エッセンシャルオイルで作る
お悩み別バーム作り講座
10:30~12:30 5名
1,500円、追加は1本1,000円
持ち物：お洋服の汚れが気になる方はエプロンをお持ちください
注意事項：お子様もご一緒に参加可能です。1時間ほどお話(講座)の
時間がございますのでおもちゃなど必要であればご持参ください。



1月
18
[SUN]

絵本交換会

ビナウォーク

12:00~15:00
参加条件：読まなくなった絵本をお持ちください。
お持ちいただいた冊数にかかわらず、3冊まで
お持ち帰りいただけます。寄贈のみでも可。
対象：絵本、児童書、お子様向けの図鑑
汚れや破損が大きいもの、お名前が書かれている
ものはお預かりできません。



1月
19
[MON]

己書 海老名ビナまちリビング幸座

己書しやうちや道場 だくみ

己書幸座。筆ペンを使って独特な書体で作品を
仕上げます。己(自分自身)の個性を活かして素敵
な作品を完成させましょう。
13:15 - 14:45 21:15~16:45
3名5名 初回1,100円/2回目以降2,200円
※持ち物：特になし。1回目は筆ペンレンタルあり。2回目以降は購入必須です。
※汚れても良い服装でお越しください。



時間 定員 料金



ビナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング
VINA MACHI LIVING

HPご予約
はこちら



Instagram
はこちら



人が集い・繋がる・憩いの場となるコミュニティ拠点
趣味や学び、暮らしに寄り添った様々なイベントを開催いたします。

【利用時間】
10:00~20:00

※イベント内容は、諸事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。※価格は税込表示です。
※各イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。
※当日参加OKの記載があるイベント以外は、必ずご予約をしてください。
※ビナまちリビングは、小田急ポイント・ビナウォーク駐車サービスの対象外です。



〈アクセス〉
ビナウォーク
5番館
M2階



2026
EVENT



ビナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング DIARY

VINA MACHI LIVING



January

2026年ドリームワーク会

1月
20
【TUE】

池谷優衣

1年があっという間とを感じる方へ、2026年の終わりに今年は充実してたと振り返られる目標やビジョン設定を一緒に行きましょう。

🕒 10:00~14:00 🧑 8名

💰 2,000円

持ち物：筆記用具 お問合せ ▶ femcore31@gmail.com



chisaピラティスヨガ

1月
22
【THU】

sarry・chikako

ピラティスで体の奥コアを鍛えて体幹を強化、陰ヨガで関節や筋膜に働きかけ気血の流れを促します。心も体もリフレッシュの2時間です。

🕒 10:30 ~ 12:45 🧑 15名 💰 初回3,000円、2回目以降4,000円

※ 持ち物：動きやすい服装、ヨガマット、水分、汗拭きタオル

☆ ヨガマット無い方レンタル100円でお貸しします

※ 危険なポーズは行いませんがケガには自己責任で充分に注意しお願い致します。



子ども姿勢ヨガ

1月
24
【SAT】

飯野ともみ

子どもの姿勢と心が変わる【子どもヨガ】
ヨガポーズや感覚遊び、ゲーム等も取り入れ子どもが自らやりたいくなるヨガの時間です。

🕒 10:30~11:30 (10:15~入室可)

🧑 8組 対象年齢 3歳から小学2年生くらいのお子さま

💰 1,800円 ※ごきょうだいで参加の場合1人+1,000円

※ 持ち物：ヨガマット(貸出有り※1枚200円)、飲み物、いつものお出かけセット

※ 前半は観戦さんと一緒にお子さんが慣れたきたタイムで、授業参観スタイルに移行していきます。期外レッスンはありませんのでご注意ください

お問合せ (公式LINE) <https://lin.ee/1H0A5i> (Instagram) @tomomi_iino

▲ご予約はこちら



お子様見守り託児付き

ママの為の骨盤ケアヨガ

1月
26
【MON】

TOMOMI

骨盤周りの筋肉をほぐし、鍛えることで妊娠、出産によって弱った筋力を取り戻します。骨盤ケアトレーニングすることで、美姿勢へと繋がり身体の様々な不調も改善。

🕒 10:45~11:45 🧑 7名

💰 1レッスン2,000円

+お子様連れの方は託児料300円



イベント詳細・
ご予約はこちら



ベビトレヨガ

1月
30
【FRI】

飯野ともみ

首すわり〜3歳のお子さまとママのためのベビトレヨガ！
赤ちゃんは身体の可動域トレーニングや脳トレーニングを行い、心と身体との土台作りをサポート。ママは産後の骨盤調整を行ったり、心と身体を整えていきます。我が子との触れ合いだけでなく、親子でつながって笑顔が溢れるヨガの時間をみんなで過ごしていきます！

🕒 10:30~11:30 (10:15~入室可) 💰 2,000円

🧑 8組 対象年齢 首すわり〜3歳までのおこさまとママ

※ 持ち物：ヨガマット(貸出有り※1枚200円)、飲み物、いつものお出かけセット

お問合せ (公式LINE) <https://lin.ee/1H0A5i> Instagram @tomomi_iino ▶



① ナチュラルケアワークショップ ② ナチュラルペットケア講座

1月
21
【WED】

team pono

ナチュラルケアワークショップでは、お好みの香りでオリジナルアイテムを作ることができます。ナチュラルペットケア講座では、飼い主さまからペットさんへできるケアの深いお話をさせていただきます。

🕒 ① 10:00~12:00 ② 13:00~16:00

🧑 各回10名 💰 ① 3,000円 ② 8,800円

※ エッセンシャルオイルは自己責任となります。

植物アレルギーの方はご遠慮ください。



バランスボールレッスン

1月
23
【FRI】

coco bounce park・nozomi

ボールを使ってどなたでも楽しく笑顔で有酸素運動！カラダとココロをリフレッシュしましょう。

🕒 ① 10:30~11:30 ② 12:00~13:00

🧑 各回10名(子連れの方、相談可)

💰 2,000円+ボールマットレンタル料300円(初回限定1,000円)

※ 持ち物：飲み物、タオル、動きやすい格好、ボール(ゴム、サンクトボールのみ)

お持ちの方、ヨガマット

お問合せ・ご予約はこちら ▶



① キラキラコインケース ② ビヨンドザリーフ作品を編もう

1月
25
【SUN】

中田 麻里

① 人気のキラキラテープで華やかなコインケース作り！② ビヨンドザリーフの作品を編むためのかぎ針編み。超初心者さんレッスンがいよいよスタートします！

🕒 ① 10:30~12:30 ② 13:30~15:30 🧑 各回4組

💰 ① 3,500円(材料費込) ② 4,400円(初回材料費別途)

※ 当日、作業風景等の写真や動画を撮影させていただきます。撮影NGの方はお知らせください。



沖縄観光で大人気！”海レジンアート”を 海老名で楽しむワークショップ

1月
28
【WED】

UMIRO (うみいろう) JUNKO

透明度が高く、美しい光沢の「エポキシレジン」を使って**世界でたったひとつの”波アート”**を作ってみませんか？

🕒 11:00~13:30 💰 初回限定 5,000円

🧑 4名 最小催行人数2名

※ 1名のみの場合は中止となる場合がございます。

※ 持ち物：汚れても良い服装、エプロン、マスク

※ 注意事項：作品は完成後、別日にお渡し、または発送(別途費用がかかります)となります。



Valentine Paint Workshop

1月
31
【SAT】

Star Party&Paint Artist aki

お洒落で写真映える空間の中で、キャンパスに海外風アートをペイントをしていただくワークショップです。

🕒 13:30~16:30 🧑 10名 💰 5,700円

※ 持ち物：ございません

※ ご注意：ペイントにアクリル絵の具を使用、お洋服に付いてしまうと固まって落ちなくなりますので、汚れても良い服装で参加ください。

お問い合わせ ① paintparty.jp@gmail.com

② Instagram @starparty_starparty または @444.akiのDMから(どちらでもOK)



🕒 時間 🧑 定員 💰 料金



ビナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング

VINA MACHI LIVING

HP ご予約
はこちら



Instagram
はこちら



人が集い・繋がる・憩いの場となるコミュニティ拠点
趣味や学び、暮らしに寄り添った様々なイベントを開催いたします。

【利用時間】
10:00~20:00

※ イベント内容は、諸事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。※ 価格は税込表示です。
※ 各イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。



〈アクセス〉
ビナウォーク
5番館
M2階

