

2026
EVENT



ビナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング DIARY

VINA MACHI LIVING



2

February

New

2月
4

【WED】

ベビーマッサージグループレッスン

ベビーマッサージ教室 nikoniko flower

親子のふれあいで笑顔でリラックスできる時間を過ごしましょう。
途中で泣いても、動き回っても大丈夫です。
気軽に参加してくださいね。

① 10:45~12:00 ② 3,500円

③ 5組様 (2ヶ月から1歳までの赤ちゃん和妈妈)

持ち物: バスタオル、水分補給できるもの、オムツ、いつものお出かけセット

お問い合わせ・予約 ▶ 公式ライン <https://lin.ee/KGFikQy>



2月
5

【THU】

①〜ゆるめてととのえる〜リラックスヨガ ②〜姿勢美人になる〜若返りヨガ

KICO

①腰痛、肩こり、尿漏れ、生理痛、更年期障害、イライラ、落ち込み、
②脚等に悩む女性のためのヨガ。ヨガ初心者大歓迎です。
心身ともに元気になるヨガ。不調があり生きづらさを感じて
いる方、お待ちしています！

① 10:30~11:15 ② 11:30~13:00

③ ①1,500円 ②2,500円 ※①②両方参加の方3,000円

※持ち物: 動きやすい服装、ヨガマット(レンタル1枚200円)、飲み物、ハンドタオル
※危険なポーズは行いませんが、無理のないようケガには十分ご注意ください。
ご予約・お問合せ: kicoyoga20161022@gmail.com



2月
6

【FRI】

1〜3月産まれちゃん集まれ！ BirthdayParty

子育て相談サロンままカフェ

手形足形アートで成長の記念に残せます♥！

フォトスポットで記念撮影も可能★

可愛いお子様の大切な誕生日♡

ままカフェでも一緒に祝いさせていただきますね！

① 10:00~11:30 ② 2,500円

持ち物: 手形足形アートをもち帰る袋



2月
7

【SAT】

クリスマスローズ講習会

ほそめガーデニング倶楽部

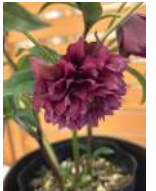
趣味の園芸でおなじみの園芸研究家『矢澤秀成先生』による
園芸講座。数々の有名育種家のクリスマスローズの紹介、
クリスマスローズの育て方や夏越しの仕方などを解説。

① 10:00~11:20 予定 (受付9:50~) ② 30名

③ 3,500円 持ち物: 筆記用具、持ち帰り用の袋

注意事項: 写真撮影はOKですが動画での撮影はご遠慮ください。

ご予約方法 ▶ インスタグラム [hosomelclub](https://www.instagram.com/hosomelclub)
公式LINE <https://line.me/R/tu/p/@298ixhik>



2月
7

【SAT】

英語でアート！ バレンタインのポップアップカード作り♥

アシュリー・ロドリゲス・リード

アメリカ人アーティストから英語で教わるアートレッスン！

今回は飛び出すバレンタインカードを作り♥

アート×英語を一緒に楽しもう！

① 14:00~16:00 ② 36名

③ 2,000円

注意事項: ハサミを使用するため、5歳以上のお子さまにお
すめです。小さなお子さまと一緒に参加になる場合は、
大人の方の見守りをお願いいたします。:

ご予約はこちら▶



2月
9

【MON】

己書 海老名ビナまちリビング幸座

己書しゃうちゃ道場 だくみ

己書幸座。筆ペンを使って独特な書体で作品を
仕上げます。己(自分自身)の個性を活かして素敵
な作品を完成させましょう。

① 13:15 - 14:45 (満員) ② 15:15~16:45

③ 各回6名 ④ 初回1,100円/2回目以降2,200円

※持ち物: 特になし。1回目は筆ペンレンタルあり。2回目以降は購入必須です。

※汚れても良い服装でお越しください。



予約
不要

2月
11

【WED】

バックギャモンをはじめよう

kifu. me

◆第2回バックギャモン体験会開催！

1月は大盛況でした。2月も開催します。

初心者歓迎、ルールから丁寧に説明します。

① 12:30 - 18:00

③ 36名 ④ 無料

お問合せ ▶ Xアカウント @vina_gammon



2月
13

【FRI】

24

【TUE】

沖縄観光で大人気！”海レジニアート”を 海老名で楽しむワークショップ

UMIIRO (うみいろ) JUNKO

透明度が高く、美しい光沢の”エポキシレジン”
を使って”**世界でたったひとつの”波アート””
を作ってみませんか？

① 11:00~13:30 ② 初回限定 5,000円

③ 4名 最小催人数2名

※1名の場合は中止となる場合がございます。

※持ち物: 汚れても良い服装、エプロン、マスク

※注意事項: 作品は完成後、別日にお渡し、または発送(別途費用がかかります)となります。



2月
14

【SAT】

Mama Mitas ~自分を満たそう~

aco・massun・Happy 8ees・HEAR

ママを少しお休みし「私」を満たす特別な2
時間。栄養相談・骨格ケア・サンドアート・
パラコード、4つのブースを体験出来ます。

① 10:30~12:30 ② 6名

③ 3,500円 (お子さん見守り+500円)

ご予約、お問合せ▶



①キラキラコインケース ②ビヨンドザリーフ作品を編もう

中田 麻里

①人気のキラキラテープで華やかなコインケ
ース作り②ビヨンドザリーフの作品を編む
ためのかぎ針編み。超初心者さんレッスンが
いよいよスタートします！

① 10:30~12:30 ② 13:30~15:30 ③ 各回4組

④ ①3,500円(材料費込) ②4,400円初回材料費別途)

※当日、作業風景等の写真や動画を撮影させていただきます。撮影NGの方はお知らせください。



※当日参加OKの記載があるイベント以外は、必ずご予約をください。
※イベント内容は、諸事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。
※価格は税込表記です。
※各イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。
※ビナまちリビングは、小田急ポイント・ビナウォーク駐車サービスの対象外です。

ビナまちリビング専用予約フォーム

参加予約はこちら



時間 定員 料金

2026
EVENT



ビナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング DIARY

VINA MACHI LIVING



2

February

New

2月
15
[SUN]

美活カフェで顔も心も1UP明るく☆ 「オトナのワンポイントメイクアドバイス」

美活サークル フォグビー

メイクは自分が元気になる魔法☆
貴方に合ったワンポイントメイクとお喋りを
楽しみに来ませんか？ お問い合わせ▶

年齢・性別不問、どなたでも！

①10:30-13:30 ②500円 ③10名

持ち物 (あれば)：鏡 (置き型)、前髪をとめるもの (ピン、ダッカル等)
※メイク品はこちらでご用意していますが、
ご自分のメイク品をご持参しても構いません



2月
17
[TUE]

尾崎洋子の『筆遊び彩書』教室

認定講師 空杏

筆で遊び、彩りで遊ぶ。

独自の新しい書の技法！季節の言葉に彩りを添えて、
あなただけの作品に仕上げてみませんか？

①13:15~16:45 (要予約) ②定員なし

③初回体験 1,500円、2回目以降2,500円

※持ち物：ポケットティッシュ
※要予約 13:15~16:45 ご都合に合わせて好きな時間にどうぞ！
(作品制作時間は45分から1時間ほど)



ホッとサロン

一般社団法人 Jissenrinri Kouseikai Ebina

子育てママのホッとひと息サードプレイス

①10:45-12:30

②大人10名 (親子参加可)

③ワークショップ材料費 100円

お問い合わせ▶

Instagram: hotsalon_ebina (DMにて)



2月
18
[WED]

バランスボールレッスン

coco bounce park・nozomi

ボールを使ってどなたでも楽しく笑顔で有
酸素運動！カラダとココロをリフレッシュ
しましょう。

①10:30-11:30 ②12:00~13:00

③各回10名 (子連れの方、相談可)

④2,000円+ボールマットレンタル料300円 (初回限定1,000円)

※持ち物：飲み物、タオル、動きやすい格好、ボール (ゴム、サンクトボールのみ)
※お持ちの方、ヨガマット

お問合せ・ご予約はこちら▶



2月
20
[FRI]

①毎日使えるペットとフェムケアのナチュラルケア体験 ②おうちでできるナチュラルペットケア講座

team pono

ナチュラルケアワークショップでは、お好みの香りで
オリジナルアイテムを作ってください。ナチュラル
ペットケア講座では、飼主さまからペットさんへ
できるケアの深いお話をさせていただきます。

①10:00~12:00 ②13:00~16:00

③各回10名 ④13,000円 ⑤8,800円

※エッセンシャルオイルは自己責任となります。
植物アレルギーの方はご注意ください。



2月
22
[SUN]

chisaピラティスヨガ

sarry・chikako

ピラティスで体の奥コアを鍛えて体幹を強化、
陰ヨガで関節や筋膜に働きかけ気血の流れを
促します。心も体もリフレッシュの2時間です。

①10:30~12:45 ②15名 ③初回3,000円、2回目以降4,000円

※持ち物：動きやすい服装、ヨガマット、水分、汗拭きタオル

☆ヨガマット無い方レンタル100円でお貸しします

※危険なポーズは行いませんがケガには自己責任で充分に注意しお願い致します。



予約
不要

2月
21
[SAT]

福祉サービス事業所

説明相談会 自分に合ったサービスを見つけよう

ディークアリアITエキスパート海老名

就労移行、自立訓練、就労B型合同イベント
自由にブースを回って自分に合ったサービスを見
つけよう！

①14:30~15:00 ②15:30~16:00

内容：福祉サービスの説明、事業所紹介

個別相談

対象：障がいをお持ちの方・ご家族・支援者



おかたづけ教材キッズパズルで 家族との片づけを学ぶ

ここはぐおかたづけ 野中幸子

どうして家族は片づけない？疑問も解けてす
ぐに実践できる片づけの基礎と家族との関わり
方が学べるレッスンです。

①10:30~11:30 ②3,000円

③6名 持ち物：筆記用具

※お子様連れOK お持ち帰り資料付き

ご予約はこちら▶ ここはぐおかたづけInstagramDM @kokohagu_okatazuke または ここはぐおかたづけ公式LINE



2月
25
[WED]

ベビトレヨガ

飯野 ともみ

首すわり~3歳のお子さまとママのためのベビーヨガ！

赤ちゃんは身体の可動域トレーニングや脳トレーニングを行い、心と身
体の土台作りをサポート。ママは産後の骨盤調整を行ったり、心と身体
を整えていきます。我が子との触れ合いだけでなく、親子でつながって
笑顔が溢れるヨガの時間をみんなで過ごしていきます！

①10:30~11:30 (10:15~入室可) ②2,000円

③8組 対象年齢 首すわり~3歳までのおこさまとママ

※持ち物：ヨガマット (貸出有り※1枚200円)、飲み物、いつものお出かけセット

お問合せ (公式LINE) https://lin.ee/1IH0A5i Instagram @tomomi_iino ▶



2月
27
[FRI]

🕒 時間 🧑 定員 💰 料金



ビナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング
VINA MACHI LIVING

HP ご予約
はこちら



Instagram
はこちら



人が集い・繋がる・憩いの場となるコミュニティ拠点
趣味や学び、暮らしに寄り添った様々なイベントを開催いたします。

【利用時間】
10:00~20:00

※イベント内容は、諸事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。※価格は税込表示です。
※各イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。



〈アクセス〉
ビナウォーク
5番館
M2階

