

2026
EVENT



ピナウォーク コミュニティルーム

ビナまちリビング DIARY

VINA MACHI LIVING



New

2月
4
【WED】

ベビーマッサージグループレッスン

ベビーマッサージ教室 nikoniko flower

親子のふれあいで笑顔でリラックスできる時間を過ごしましょう。
途中で泣いても、動き回っても大丈夫です。
気兼に参加してくださいね。

(⌚) 10:45~12:00 (¥) 3,500円

(人数) 5組様 (2ヶ月から1歳までの赤ちゃんとママ)

持ち物: バスタオル、水分補給できるもの、オムツ、いつものお出かけセット

お問い合わせ・予約▶ 公式ライン <https://lin.ee/KGFIkQy>



2月
6
【FRI】

1~3月産まれちゃん集まれ！ Birthday Party

子育て相談サロンままカフェ

手形足形アートで成長の記念も残せます！

フォトスポットで記念撮影も可能♪

可愛いお子様の大切なお誕生日♡

ままカフェでも一緒にお祝いさせてくださいね！

(⌚) 10:00~11:30 (¥) 2,500円

持ち物: 手形足形アートを持ち帰る袋



2月
7
【SAT】

英語でアート！ バレンタインのポップアップカード作り♥

アシュリー・ロドリゲス・リード

アメリカ人アーティストから英語で教わるアートレッスン！

今回は飛び出すバレンタインカードを作り♥

アート×英語と一緒に楽しもう！

(⌚) 14:00~16:00 (人数) 36名

ご予約はこちら▼



(¥) 2,000円

注意事項: ハサミを使用するため、5歳以上のお子さまにおすすめです。小さなお子さまと一緒にお遊びになる場合は、大人の方の見守りをお願いいたします。



2月
9
【MON】

己書 海老名ビナまちリビング幸座

己書しゃうぢや道場 だくみ

己書幸座。筆ペンを使って独特な書体で作品を仕上げます。己(自分自身)の個性を活かして素敵な作品を完成させましょう。

(⌚) ①13:15 - 14:45 (満員) ②15:15~16:45

(人数) 各回6名 (¥) 初回1,100円/2回目以降2,200円

※持ち物: 特になし。1回目は筆ペンレンタルあり。2回目以降は購入必須です。

※汚れてても良い服装でお越しください。



予約
不要
2月
11
【WED】

バックギャモンをはじめよう

kifu.me

第2回バックギャモン体験会開催！

1月は大盛況でした。2月も開催します。

初心者歓迎、ルールから丁寧に説明します。

(⌚) 12:30 - 18:00

(人数) 36名 (¥) 無料

お問い合わせ▶Xアカウント @vina_gammon



2月
13
【FRI】
24
【TUE】

沖縄観光で大人気！”海レジニアート”を海老名で楽しむワークショップ

UMIRO (うみいろ) JUNKO

透明度が高く、美しい光沢の「エポキレジン」を使って**世界でたったひとつの”波アート”**を作成しませんか？

(⌚) 11:00~13:30 (¥) 初回限定 5,000円

(人数) 4名 最小催行人数 2名

※1名のみの場合は中止となる場合がございます。

※持ち物: 汚れても良い服装、エプロン、マスク

※注意事項: 作品は完成後、別日にお渡し、または発送（別途費用がかかります）となります。



*当日参加OKの記載があるイベント以外は、必ずご予約をしてください。
※イベント内容は、諸事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。
※参加料は税込表記です。
※イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。
※ビナまちリビングは、小田急ポイント・ビナウォーク駐車サービスの対象外です。

ビナまちリビング専用予約フォーム
参加予約はこちら



2月
14
【SAT】

- ①～ゆるめてととのえる～リラックスヨガ
②～姿勢美人になる～若返りヨガ

2月
5
【THU】

KICO

①腰痛、肩こり、尿漏れ、生理痛、更年期障害、イララ、落ち込み、O脚等に悩む女性のためのヨガ。ヨガ初心者大歓迎です。

②『ゆるめる・インナーマッスル・軸』を大事にし、心身ともに元気になるヨガ。不調があり生きづらさを感じている方、お待ちしています！

(⌚) 10:30~11:15 (¥) 11:30~13:00

(¥) ①1,500円 ②2,500円 ※①②両方参加の方3,000円

(人数) ④名 ⑥名 ※持ち物：動きやすい服装、ヨガマット（レンタル1枚200円）、飲み物、ハンドタオル

ご予約・お問合せ：kicoyoga20161022@gmail.com



クリスマスローズ講習会

ほそめガーデニング倶楽部

趣味の園芸でおなじみの園芸研究家『矢澤秀成先生』による園芸講座。数々の有名育種家のクリスマスローズの紹介、クリスマスローズの育て方や夏越しの仕方などを解説。

(⌚) 10:00~11:20予定 (受付9:50~) (人数) 30名

(¥) 3,500円 持ち物：筆記用具、持ち帰り用の袋

注意事項：写真撮影はOKですが動画での撮影はご遠慮ください。

ご予約方法▶インスタグラム@hosomeclub

公式LINE「ほそめ俱楽部」<http://line.me/R/ti/p/@298ixihx>



絵本交換会

ビナウォーク

(⌚) 12:00~15:00

参加条件：読まなくなつた絵本をお持ちください。

お持ちいただいた冊数にかかわらず、3冊まで
お持ち帰りいただけます。寄贈のみでも可。

対象：絵本、児童書、お子様向けの図鑑

汚れや破損が大きいもの、お名前が書かれている
ものはお預かりできません。



お子様見守り託児付き ママの為の骨盤ケアヨガ

TOMOMI

骨盤周りの筋肉をほぐし、鍛えることで妊娠、出産によって弱った筋力を取り戻します。骨盤ケアトレーニングすることで、美姿勢へと繋がり身体の様々な不調も改善。

(⌚) 10:45~11:45 (人数) 7名

(¥) 1レッスン2,000円

+お子様連れの方は託児料300円

イベント詳細・
ご予約はこちらから▶



Mama Mitas ~自分を満たそう~

aco・massun・Happy Bees・HEAR

ママを少しお休みし「私」を満たす特別な2時間。栄養相談・骨格ケア・サンドアート・パラコード、4つのブースを体験出来ます。

(⌚) 10:30~12:30 (人数) 6名

(¥) 3,500円 (お子さん見守り+500円)

ご予約、お問合せ▶



- ①キラキラコインケース
②ビヨンドザリーフ作品を編もう

中田 麻里

①人気のキラキラテープで華やかなコインケース作りり②ビヨンドザリーフの作品を編むためのかぎ針編み。超初心者さんレッスンがいよいよスタートします！

(⌚) ①10:30~12:30 ②13:30~15:30 (人数) 各回4組

(¥) ①3,500円(材料費込) ②4,400円初回材料費別途)

※当日、作業風景等の写真や動画を撮影させていただきます。撮影NGの方はお知らせください。



時間 定員 料金

2026
EVENT



ビナまちリビング DIARY

VINA MACHI LIVING



New

2月
15
[SUN]

美活カフェでお顔も心も1UP明るく☆ 「オトナのワンポイントメイクアドバイス」

美活サークル フォグビー

メイクは自分が元気になる魔法☆
貴方に合ったワンポイントメイクとお喋りを
楽しみに来ませんか？
年齢・性別不問、どなたでも！
①10:30-13:30 ￥500円 ②10名
持ち物（あれば）：鏡（置き型）、前髪をとめるもの（ピン、ダッカール等）
※メイク品はどちらでご用意していますが、
ご自分のメイク品をご持参頂いても構いません



2月
18
[WED]

ホッとサロン

一般社団法人 Jissenrinri Kouseikai Ebina

子育てママのホッとひと息サードプレイス
① 10:45-12:30
② 大人10名（親子参加可）
③ ワークショップ材料費 100円
お問い合わせ▼
Instagram hotsalon_ebina (DMにて)



2月
20
[FRI]

バランスボールレッスン

coco bounce park・nozomi

ボールを使ってどなたでも楽しく笑顔で有酸素運動！カラダとココロをリフレッシュしまましょう。

①10:30-11:30 ②12:00-13:00
③各回10名(子連れの方、相談可)
④2,000円+ボールマットレンタル料300円(初回限定1,000円)
※持ち物：飲み物、タオル、動きやすい格好、ボール(ギムニク、サンクトボールのみ)
お問合せ・ご予約はこちら▶



2月
22
[SUN]

team pono

ナチュラルケアワークショップでは、お好みの香りでオリジナルアイテムを作成いただけます。ナチュラルペットケア講座では、飼い主さまからペットさんができるケアの深いお話をさせていただいている。

①10:00～12:00 ②13:00～16:00
③各回10名 ④①3,000円 ②8,800円
※エッセンシャルオイルは自己責任となります。
植物アレルギーの方はご遠慮ください。



team pono

2月
26
[THU]

chisaピラティスヨガ

sarry・chikako

ピラティスで体の奥コアを鍛えて体幹を強化、陰ヨガで関節や筋膜に働きかけ気血の流れを促します。心も体もリフレッシュの2時間です。

①10:30～12:45 ②15名 ③初回3,000円、2回目以降4,000円

※持ち物：動きやすい服装、ヨガマット、水分、汗拭きタオル
※ヨガマット無い方レンタル100円でお貸しします

※危険なポーズは行いませんがケガには自己責任で充分に注意をお願い致します。



時間 定員 料金



ビナまちリビング
VINA MACHI LIVING

HP ご予約
はこちら



Instagram
はこちら



人が集い・繋がる・憩いの場となるコミュニティ拠点
趣味や学び、暮らしに寄り添った様々なイベントを開催いたします。

※イベント内容は、諸事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。※価格は税込表示です。
※各イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。

【利用時間】
10:00～20:00



〈アクセス〉
ビナウォーク
5番館
M2階



尾崎洋子の『筆遊び彩書』教室

認定講師 杏空

筆遊び、彩りで遊ぶ。

独自の新しい書の技法！季節の言葉に彩りを添えて、
あなただけの作品に仕上げてみませんか？

①13:15～16:45 (要予約) ②定員なし

③初回体験 1,500円、2回目以降2,500円

お問い合わせ▼



2月
17
[TUE]

ミモザリースのワークショップ

Hibiya-Kadan Style 海老名店

インテリアとしても人気の高いミモザのお花を使いリースを作るワークショップです。

①14:00～15:30 ②12名 ③3,600円

注意事項：生花を使用するため汚れて良い服装でお願いします。
大人の方だけの内容となります。お子様は作業内容の難易度が高い場合があるのでご注意下さい。お花の仕入れ状況により制作品が変更となる場合もあるためご了承ください。

ご予約方法▶ 店頭・電話予約も可

TEL : 046-240-6187 (Hibiya-Kadan Style 海老名店)



2月
19
[THU]

福祉サービス事業所

説明相談会 自分に合ったサービスを見つけよう

ディーキャリアITエキスパート海老名

就労移行、自立訓練、就労B型合同イベント
自由にブースを回って自分に合ったサービスを見つけよう！

①14:30～15:00 ②15:30～16:00

内容：福祉サービスの説明、事業所紹介
個別相談

対象：障がいをお持ちの方・ご家族・支援者



2月
21
[SAT]

おかたづけ教材キッズパズルで 家族との片づけを学ぶ

ここはぐおかたづけ 野中幸子

どうして家族は片づけないの？疑問も解けてすぐに実践できる片づけの基礎と家族との関わり方が学べるレッスンです。

①10:30～11:30 ②13,000円

③6名 持ち物：筆記用具

※お子様連れOK お持ち帰り料金付き

ご予約はこちら▶ ここはぐおかたづけInstagramDM @kokohagu_okatazuke または ここはぐおかたづけ公式LINE



2月
25
[WED]

ベビトレヨガ

飯野 ともみ

首すわり～3歳のお子さまとママのためのベビーヨガ！
赤ちゃんは身体の可動域トレーニングや脳トレーニングを行い、心と身体の土台作りをサポート。ママは産後の骨盤調整を行ったり、心と身体を整えていきます。我が家との触れ合いでなく、親子でつながって笑顔が溢れるヨガの時間をみんなで過ごしていきます！

①10:30～11:30 (10:15～入室可) ②2,000円

③8組 対象年齢 首すわり～3歳でのおこさまとママ

※持ち物：ヨガマット(貸出有り￥3枚200円)、お飲み物、いつものお出かけセット

お問合せ (公式LINE) https://lin.ee/1LHOASi Instagram 【@tomomi_iino】▶



Q LINE

Q LINE