

2026  
EVENT



ピナウォーク コミュニティルーム

# ピナまちリビング DIARY

VINA MACHI LIVING



3

March

## 子ども姿勢ヨガ

3月  
1

[SUN]

飯野 とみみ

子どもの姿勢と心が変わる【子どもヨガ】  
ヨガポーズや感覚遊び、ゲーム等取り入れ子どもが自らやりたいようになるヨガの時間です。

- ① 10:30~11:30 (10:15~入室可)
- ② 8組 対象年齢 3歳から小学2年生くらいのお子さま
- ③ 1,800円 ※ご予約で参加の場合1人+1,000円

※持ち物: ヨガマット(貸出有り¥1,000/200円)、飲み物、いつものお出かけセット  
※前半は親御さんと一緒にお子さんが慣れてきたタイミングで、授業参加スタイルに移行していきます。新カリキュラムではありませんのでご注意ください

お問い合わせ (公式LINE) <https://line.me/tv/1H0A5I> (Instagram) @tomomi\_info



ご予約はこちらから



## オトナのための楽器ワークショップ

3月  
3

[TUE]

Music circle スエルテ

見て、聴いて、触れてみよう!  
バイオリン×チェロの世界、体験してみませんか?

- ① 11:00~12:30 (¥) 1000円
- ② 20名

ご予約、お問合せ

▶ [suerte.violin@gmail.com](mailto:suerte.violin@gmail.com)



## 「親子あそび広場」にじいろ

3月  
5

[THU]

絵本と子育てラボ

0~1歳親子のための、  
絵本とふれあい遊びを楽しむ親子あそび広場。

- ① 10:00-10:45 ② 11:15-12:00
- ③ 12:00-13:00 ④ 参加者のみ参加可能 (ランチ交流)

- ⑤ 各回6組の親子 (¥) 2,000円 (ランチ会参加は+500円)

・バスタオルまたはマット  
・お子さんのお世話グッズ・お子さんのお気に入りのおもちゃ・各自必要な飲み物など  
・③④ランチ交流会に参加される方: 飲み物・軽食 ※会場に水道はありますが、お湯は出ません。  
ご予約はこちら▶



美活カフェで心も体も元気に☆

## 「オトナのワンポイントメイクアドバイス」

3月  
8

[SUN]

美活サークル「フォグビー」

メイクは自分が元気になる魔法☆貴方に合ったワンポイントメイクとお喋りを楽しみに来ませんか?  
年齢・性別不問、どなたでも!

- ① 10:30-13:30 ② 8名

- ③ ¥500円

お問合せ▶

予約はインスタのDMもしくはメールまで  
[satake24n@gmail.co.jp](mailto:satake24n@gmail.co.jp)



※持ち物 (あれば): 鏡 (置き型)、前髪をとめるもの (ピン、ダッカー等)

## 己書 海老名ピナまちリビング幸座

3月  
9

[MON]

己書しゃうちゃ道場たくみ

己書幸座。筆ペンを使って独特な書体で作品を仕上げます。己(自分自身)の個性を活かして素敵な作品を完成させましょう。

- ① 13:15-14:45 ② 15:15~16:45

- ③ 各回6名 (¥) 初回1,100円/2回目以降2,200円

※持ち物: 特になし。1回目は筆ペンレンタルあり。2回目以降は購入必須です。  
※汚れても良い服装でお越しください。



お子様見守り託児付き

## ママの為の骨盤ケアヨガ

3月  
10

[TUE]

TOMOMI

骨盤周りの筋肉をほぐし、鍛えることで妊娠、出産によって弱った筋力を取り戻します。骨盤ケアトレをすることで、美姿勢へと繋がります。身体の様々な不調も改善。

- ① 10:45~11:45 ② 7名

- ③ 1レッスン2,000円

+お子様連れの方は託児料300円

イベント詳細・

ご予約はこちらから▶



3月  
11

[WED]

25

[WED]

## 沖繩観光で大人気! "海レジンアート"を海老名で楽しむワークショップ

UMIIRO (うみいろ) JUNKO

透明度が高く、美しい光沢の「エポキシレジン」を使って\*\*世界でたったひとつの"波アート"\*\*を作ってみませんか?

- ① 11:00~13:30 (¥) 初回限定 5,000円

- ② 4名 (※1名のみ参加は中止となる場合がございます。)

※持ち物: 汚れても良い服装、エプロン、マスク  
※注意事項: 作品は完成後、別日にお渡し、または発送 (別途費用がかかります) となります。



3月  
12

[THU]

KICO

①腰痛、肩こり、尿漏れ、生理痛、更年期障害、イライラ、落ち込み、O脚等に悩む女性のためのヨガ。ヨガ初心者大歓迎です。  
②『ゆるめる・インナーマッスル・軸』を大事にし、心身ともに元気になるヨガ。不調があり生きづらさを感じている方、お待ちしております!

- ① 10:30~11:15 ② 11:30~13:00

- ③ ①1,500円 ②2,500円 ※①②両方参加の方3,000円

- ④ ①4名 ②6名

※持ち物: 動きやすい服装、ヨガマット(レンタル1枚200円)、飲み物、ハンドタオル  
※危険なポーズは行いませんが、無理のないようケガには十分ご注意ください。  
ご予約・お問合せ: [kicyoga20161022@gmail.com](mailto:kicyoga20161022@gmail.com)



## 1~3月産まれちゃん集まれ! BirthdayParty

3月  
13

[FRI]

子育て相談サロンままカフェ

手形足形アートで成長の記念も残せます♥!  
フォトスポットで記念撮影も可能★  
可愛いお子様の大切なお誕生日!  
ままカフェでも一緒にお祝いさせていただきますね!

- ① 10:00~11:30 (¥) 2,500円

持ち物: 手形足形アートを持ち帰る袋



## 尾崎洋子の『筆遊び彩書』教室

3月  
17

[TUE]

認定講師 杏空

月1回、無理なく、独自の新しい書の技法!  
季節の言葉に彩りを添えて、  
あなただけの作品に仕上げてください!

- ① 13:15~16:45 (要予約) ② 定員なし

- ③ 初回体験 1,500円、2回目以降2,500円

※持ち物: ボケットティッシュ  
※要予約 13:15~16:45ご都合に合わせて  
お好きな時間にどうぞ!  
(作品制作時間は45分から1時間ほど)

お問合せ▶



New

3月  
18

[WED]

## 耳から、私をととのえる

~看護師の視点でつぼをセレクトする耳つぼケア体験会~

mimitsubo plume 保坂絵莉

体調や気分など、その日の状態に合わせてつぼをセレクトして耳つぼケアを行います。  
耳ストレッチ+耳つぼジュエリー6粒貼付

- ① 11:00~②11:30~③12:00~④12:30~
- ⑤13:00~⑥13:30~

- ⑦ 6名 (¥) 20分2000円

注意事項: 妊娠中、がんなどのリンパ系疾患の方は施術することが出来ません。

お問い合わせはmimitsubo plume公式LINE/InstagramDM



※当日参加OKの日程があるイベント以外は、必ずご予約をしてください。  
※イベント内容は、様事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。  
※価格は税込表記です。  
※各イベントの詳細はピナまちリビング公式Instagramを確認ください。  
※ピナまちリビングは、小田急ポイント・ピナウォーク駐車サービスの対象外です。

ピナまちリビング専用予約フォーム  
参加予約はこちら

※紹介欄に予約方法が記載の場合はそちらからお申し込みください



🕒 時間 🧑 定員 💰 料金

2026  
EVENT



ビナウォーク コミュニティルーム

# ビナまちリビング DIARY

VINA MACHI LIVING



3  
March

3月  
19  
【THU】

## バランスボールレッスン

coco bounce park・nozomi

ボールを使ってどなたでも楽しく笑顔で有酸素運動！カラダとココロをリフレッシュしましょう。

① 10:30~11:30 ② 12:00~13:00

③ 各回10名(子連れの方、相談可)

④ 2,000円+ボールマツレンタル料300円(初回限定1,000円)

※持ち物：飲み物、タオル、動きやすい格好、ボール(ゴム、サンクトボールのみ) お持ちの方、ヨガマット

お問合せ・ご予約はこちら▶



3月  
22  
【SUN】

## ①キラキラコインケース ②ビヨンドザリーフ作品を編もう

中田 麻里

①人気のキラキラテープで華やかなコインケース作り！②ビヨンドザリーフの作品を編むためのかぎ針編み。超初心者さんレッスンがいよいよスタートします！

① 10:30~12:30 ② 13:30~15:30 ③ 各回4組

④ ①3,500円(材料費込) ②4,400円(初回材料費別途)

※当日、作業風景等の写真や動画を撮影させていただきます。撮影NGの方はお知らせください。



3月  
24  
【TUE】

## ①ナチュラルケアワークショップ ②ナチュラルペットケア講座

team pono

ナチュラルケアワークショップでは、お好みの香りでオリジナルアイテムを作っていただけます。ナチュラルペットケア講座では、飼い主さまからペットさんへできるケアの深いお話しをさせていただきます。

① 10:00~12:00 ② 13:00~16:00

③ 各回10名 ④ ①3,000円 ②8,800円

※エッセンシャルオイルは自己責任となります。植物アレルギーの方はご注意ください。



3月  
27  
【FRI】

## ベビトレヨガ

飯野 ともみ

首すわり~3歳のお子さまとママのためのベビーヨガ！赤ちゃんは身体の可動域トレーニングや脳トレーニングを行い、心と身体を土台作りをサポート。ママは産後の骨盤調整を行ったり、心と身体を整えていきます。我が子との触れ合いだけでなく、親子でつながって笑顔が溢れるヨガの時間をみんなで過ごしていきます！

① 10:30~11:30 (10:15~入室可) ② 2,000円

③ 8組 対象年齢 首すわり~3歳までのお子さまとママ

※持ち物：ヨガマット(貸出あり※1枚200円)、お飲み物、いつものお出かけセット

お問合せ (公式LINE) <https://lin.ee/1IH0A5I> Instagram [@tomomi\\_ino](https://www.instagram.com/tomomi_ino) ▶



3月  
29  
【SUN】

## Let's FASHION SWAP ! あなたの着ない服とトキメク服を交換しよう

REUSE POOL

「あなたの着ない服」と「会場の服」を交換できるファッションスワップ。おとな服2枚、子ども服10枚と交換出来る

① 11:00~15:00

② 100名 ③ 1,000円

※持ち物：手放したい服

InstagramのDMよりご連絡をお願いいたします。  
(<https://www.instagram.com/reuse.pool>)



🕒 時間 🧑 定員 💰 料金



ビナウォーク コミュニティルーム

# ビナまちリビング

VINA MACHI LIVING

HP ご予約  
はこちら



Instagram  
はこちら



人が集い・繋がる・憩いの場となるコミュニティ拠点  
趣味や学び、暮らしに寄り添った様々なイベントを開催いたします。

▶ ご予約はこちらから

【利用時間】  
10:00~20:00

※イベント内容は、諸事情により予告なく変更または中止となる場合がございます。※価格は税込表示です。  
※各イベントの詳細はビナまちリビング公式Instagramをご確認ください。



Rambling Terrace  
VINA WALK  
Ebina

予約  
不要

3月  
21  
【SAT】

## 木工ワークショップ with 絵本交換会

ビナウォーク

毎月開催している絵本交換会と木工ワークショップを同時開催いたします！  
ワークショップでは、ネームタグ、しおり、バードコールから選んで、好きな絵柄をレーザー彫刻できます。  
絵本交換会では読まなくなった絵本をお持ちください。お持ち込みの冊数に関わらず、3冊までお持ち帰り可能です。

① 12:00~15:00

② ワークショップ：60名 (※絵本交換会の定員はございません)

③ ワークショップ：ビナウォーク公式LINEの友だち登録やInstagramのフォロー、+1コンテンツ100円 (※絵本交換会の参加料は無料です。)



3月  
23  
【MON】

## ベビーマッサージグループレッスン

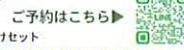
ベビーマッサージ教室 nikoniko flower

親子のふれあいで赤ちゃんもママも笑顔でリラックス。

途中で泣いても、動き回っても大丈夫です。気軽に参加してくださいね。

① 10:45~11:45 ② 3,500円

③ 5組様 (2ヶ月から1歳までの赤ちゃん和妈妈)



ご予約はこちら▶



※持ち物：バスタオル、水分補給できるもの、オムツ、いつものお出かけセット

3月  
26  
【THU】

## chisaピラティスヨガ

sarry・chikako

ピラティスで体の奥コアを鍛えて体幹を強化、陰ヨガで関節や筋膜に働きかけ気血の流れを促します。心も体もリフレッシュの2時間です。

① 10:30~12:45 ② 15名 ③ 初回3,000円、2回目以降4,000円

※持ち物：動きやすい服装、ヨガマット、水分、汗拭きタオル

☆ヨガマット無い方レンタル100円でお貸しします

※危険なポーズは行いませんがケガには自己責任で充分に注意しお願致します。



3月  
28  
【SAT】

## 親子deたのしむ♪ネイルチップ作り教室

セルフネイル専門アドバイザー協会

親子deたのしむ♪ネイルチップ作り

① 10:30~ ② 11:30~ ③ 13:00~ ④ 14:00~ ⑤ 15:00~

⑥ 各回6~8名

⑦ ◆キッズマニキュア体験500円 ◆キッズネイルチップ1500円

◆大人ネイルチップ2500円

注意事項：ジェルネイルを扱うので、3年以下のお子様は必ず保護者の方の付き添いをお願いします

ご予約はこちらから▶



3月  
30  
【MON】

## 春休み限定♪ 中高生のためのはじめてさん編み物ワークショップ

中田 麻里

中高生を対象に、はじめての方向け編み物ワークショップを開催いたします！

はじめてさんでも大丈夫♪今回編むのは『シュシュ』毎日使えるアイテムだからこそ、自分で作った喜びを感じていただけます！

① 10:30~12:30 ② 3,500円 (材料費込)

③ 4名 ※持ち物：かぎ針7号・とじ針・糸切りハサミ・メジャー

！持っていない場合はこちらで用意します。



(アクセス)  
ビナウォーク  
5番館  
M2階

▼ 海老名駅